



Pensaments que has d'evitar si vols arribar a l'orgasme



[inicicentrareport]Arribar a l'orgasme no hauria de ser l'objectiu del sexe, però continua sent la màxima preocupació de moltes persones. És per això que Platanomelón ha compartit alguns **pensaments que cal evitar si es vol arribar al clímax**:

"Segur que ja està cansat/da"

Si fa estona que esteu mantenint relacions sexuals i sents que encara trigaràs a arribar a l'orgasme, és possible que comencis a pensar que l'altra persona s'està cansant. En aquests casos pots preguntar si vol canviar de postura.

"Estic trigant molt a arribar"

Molt relacionat amb el pensament anterior, és possible que et comencis a atabalar perquè sents que estàs trigant massa a arribar a l'orgasme. Intenta evitar aquest pensament i centrar-te en el que estàs sentint. La idea és que gaudeixis del camí.

"M'he oblidat de ..."

No et posis a pensar en totes aquelles coses que has oblidat fer. Ja tindràs temps de preocupar-te. Centra't en el moment, gaudeix de la teva parella, i deixa't endur.

"Qui m'haurà escrit?"

Aquest pensament sol venir al cap si tens relacions sexuals amb el mòbil al costat. Assegura't que



el tens en mode avió i que cap so us distraurà.



[ficentrareport]