



SEXUALITAT | Redacció | Actualitzat el 24/01/2024 a les 10:00

Com millorar el sexe amb preservatiu

[inicentrareport]**Fer servir un preservatiu a l'hora de tenir sexe és imprescindible.** No només per no contraure un embaràs, sinó també per evitar contagiar-se d'una ITS.

En els últims anys, **molts nois han començat a deixar de posar-se condó defensant que no senten el mateix plaer que quan ho fan sense.** En realitat, com explica la sexòloga Juliet Allen a Poosh, no és cert.

"Fer servir un condó pot proporcionar una sensació diferent en comparació a no usar-lo, però **si trobes un condó que et queda bé i fas servir molt lubricant, el sexe pot sentir-se genial**", explica.

Així doncs, el més important és fer servir un condó de la talla adequada. Si s'utilitza un massa petit o massa gran, pot disminuir el plaer i l'eficàcia. A més, cal **fer servir lubricant per evitar la fricció** i que tot flueixi millor.

Si segueixes aquests consells, veuràs que tenir sexe amb condó és molt plaent. I, si encara vols que ho sigui més, **prova d'escalfar una mica el preservatiu amb les mans abans de posar-te'l**, sense fregar-lo. Veuràs com t'encanta!

[ficentrareport]