



SEXUALITAT | Redacció | Actualitzat el 01/02/2024 a les 10:00

Existeix una manera de tenir somnis eròtics?

[inicicentrareport]Tot i que potser no en siguis conscient, segons un estudi **el 8% dels teus somnis són eròtics.**

A més, gairebé tothom n'ha tingut un a la seva vida. Concretament, **el 86% de dones cis i el 93% d'homes cis.**

Si sents que tu no en tens gaires i t'agradaria tenir-ne més, Platanomelón ha revelat un truc: **dormir panxa avall.**

Un estudi va demostrar que **existeix una relació entre la posició en què dormim i els nostres somnis.**

Ho provaràs?

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Platanomelón (@platanomelon)

[ficentrareport]