



SEXUALITAT | Redacció | Actualitzat el 08/02/2024 a les 10:00

El sexe és un pilar bàsic en una relació?

[inicicentrareport]Durant aquests últims dies s'ha generat molta polèmica al voltant de la confessió que va fer la influencer **Lola Lolita** al programa La Resistència, on va assegurar que, **tot i tenir parella, havia tingut un total de 0 relacions sexuals durant els últims 30 dies.**

Moltes persones van veure-ho com una cosa normal, però **la majoria va considerar que no tenir relacions sexuals amb la parella significa que alguna cosa va malament.**

A partir d'aquí, s'ha obert un debat sobre la importància del sexe en una relació, i **la sexòloga Maria Esclapez ha donat la seva opinió.**

Segons explica, aquesta creença de què el sexe és un pilar bàsic d'una relació està relacionada amb **dues expectatives de gènere tradicionals:**

"La primera té a veure amb **la sensació que tenim moltes dones de sentir-nos obligades a tenir relacions dins d'una relació de parella**", a sentir que si no tens relacions sexuals l'altra persona buscarà satisfer el seu desig fora de la relació.

"La segona està relacionada amb la pressió que suposa també pels homes el comportar-se segons el que s'espera d'ells en una relació. És a dir, **tenir desig 24/7**".

En realitat, el desig fluctua molt i es veu afectat per factors com l'estrès, l'etapa de la vida, les malalties... Així doncs, la resposta és que "no", **les relacions de parella no se sostenen amb les relacions sexuals.** Se sostenen per **l'amor, l'empatia, l'actitud d'equip, la comunicació, la fidelitat, el respecte** i moltes altres coses que no tenen res a veure amb el sexe.

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Maria Esclapez Psicóloga (@maria_esclapez)

[ficentrareport]