



SEXUALITAT | Redacció | Actualitzat el 19/02/2024 a les 10:00

Beneficis de masturbar-te en parella

[inicicentrareport][nointext]Probablement estàs acostumat/da a masturbar-te en solitari, però **per què no proves de fer-ho amb la teva parella?** Des de Platanomelón han explicat alguns dels beneficis:

1. Ajuda a construir pràctiques de plaer

Segons expliquen, és una molt bona manera de **consolidar la relació**.

2. Promou el desig sexual

Si et masturbes amb la teva parella, tindreu l'oportunitat perfecta per **ensenyar-vos què us agrada**. Les vostres relacions sexuals milloraran, segur!

3. Amplia l'imaginari i el repertori eròtic

Masturbar-te amb la teva parella farà que **descobreixis quines coses t'exciten**, i viceversa!

4. Fomenta la comunicació

És una oportunitat ideal per perdre la vergonya en el sexe! **La vostra comunicació i la vostra confiança milloraran molt!**

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Platanomelón (@platanomelon)

[ficentrareport][nointext][sensepubli2]