



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 20/02/2024 a les 10:00

El truc per saber quin tipus de pell tens

[inici centrare report] Conèixer el teu tipus de pell és imprescindible per poder-te aplicar productes adequats a ella. Per identificar quin tipus de pell tens, pots anar a un especialista o **provar aquest truc a casa**:

Neteja't la cara com de costum i no et poses res més (si pots fer servir un netejador neutre, millor).

Espera **dues hores**.

Observa la teva pell detingudament.

Si notes que la teva cara està tirant o, fins i tot, escamada o rugosa, el més probable és que tinguis **la pell seca**.

Si notes que tota teva cara està brillant i greixosa, el més probable és que tinguis **la pell grassa**.

Si notes que la zona T està brillant i una mica greixosa, però tens les galtes més seques, el més probable és que tinguis **la pell mixta**.

Si no et notes la pell ni seca ni grassa, o només amb una mica de brillantor al nas, el més probable és que tinguis **la pell normal**.

Si, a més, quan et poses alguna crema la pell et pica o se't posa vermella, el més probable és que tinguis **la pell sensible**.

Recorda que tenir la pell sensible és una condició d'aquesta, no un tipus. En aquest cas hauràs d'anar més amb compte amb els productes que et poses.

@ot24h ? ¿Quieres saber cómo reconocer qué tipo de piel tienes? mira este video #educativo #tiposdepiel #OT2023 #operaciontriunfo #OTDirecto16F #parati ? sonido original - Operación Triunfo 24horas

[fi centrare report]