



SALUT | | Actualitzat el 17/03/2024 a les 08:00

# «Puc fer-ho sense risc?» la consulta de la setmana

[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

## Consulta anònima, noia 14 anys: "Puc fer-ho sense risc?"

Hola,

M'agradaria saber si encara puc tenir sexe sense preservatiu, ja que fa uns dies em va venir la regla però només m'ha baixat un dia i mai més m'ha tornat a baixar. Si no em torna a venir, puc tenir sexe sense preservatiu?

Moltes gràcies.

## Resposta de la sexòloga del Consultori:

Hola,

No. Sempre has d'utilitzar preservatiu, tan per evitar l'embaràs com per protegir-te de les Infeccions de Transmissió Sexual.

No oblideu que no ens protegim només dels embarassos, que la salut també importa i les ITS ens poden afectar molt a la salut.

Una abraçada i gràcies per escriure'ns!

Helena Angel  
Psicologia - Sexualitat - Parella  
[www.helenaangel.com](http://www.helenaangel.com)

**Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:**

[consultori]2[/consultori]  
[fcentrareport]