



L'horòscop del dia: 12 de març

[inici centrare port] L'horòscop, i la carta natal, en astrologia, són mètodes de predicció no demostrada basats en la posició arbitrària dels astres en el moment del naixement. No hi ha cap prova o estudi científic que recolzi la validesa de les prediccions obtingudes mitjançant qualsevol de les diferents versions d'aquesta pràctica. Tot i això hi ha grans experts que es reafirmen en la veracitat d'aquesta pseudociència...

Sabem que us agrada llegir-lo i ens el reclameu insistentment si no ho fem... :) Per tant, aquí teniu l'horòscop setmanal d'Adolescents.cat perquè tots aquells que hi creieu, o els que senzillament us agrada mirar-lo per curiositat, pugueu comprovar si us esperen uns dies de sort o no.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exo-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz

ÀRIES

Avui potser et sentiràs amb moltes ganes de començar projectes i iniciatives. Pots notar que de sobte ets més àgil a nivell mental i intel·lectual. Els teus projectes comencen a veure's una mica més clars i pots aprofitar per sembrar intencions amb la Lluna Nova. Avui la Lluna passa per Àries i potser sentiràs aquesta necessitat de començar coses i de practicar esports carregats de risc i aventura. Pujar a la muntanya a esquiar o escalada poden ser bons plans per avui.

TAURE

Avui tens l'oportunitat de ser tu mateix/a i de prestar atenció a la teva autoestima. Comença a planificar rutines que estiguin alineades amb la teva manera de pensar i els teus valors. Serà una jornada en la qual et pots sentir desubicat/da o decaigut/da. Fes un esforç per reconèixer tot el que vals, el que has aconseguit fins ara i el que vols assolir en els pròxims mesos. Els fruits de tot el que sembris aquests dies els recolliràs al mes de setembre.

BESSONS

Els teus pensaments i emocions avui es poden confondre. És possible que estiguis analitzant les teves emocions una mica més del compte o que, per contra, el teu pensament es torni més emocional. Troba l'equilibri entre emoció i raó, amplificant una mica la teva mirada i valorant totes les opcions que tens sobre la taula avui. Fer exercici i moure't serà important per no perdre el control, així com l'estabilitat emocional i mental. Gaudeixes d'un xut d'energia vital, aprofita-ho per a qualsevol repte que es presenti.

CRANC

Estàs enfadat/da o irritat/da avui? La Lluna està passant pel signe d'Àries i podria afectar-te una mica a nivell emocional en forma d'enfadament o frustració. Analitza quines són les conseqüències d'aquest malestar, potser t'emportes alguna sorpresa de l'origen real. És moment de començar a canviar hàbits i a viure la vida dels teus somnis. Tingues el coratge de començar a viure la teva vida com vols. Estaràs molt comunicatiu/va i actiu/va a nivell intel·lectual.

LLEÓ

Avui et sents una mica més alliberat/da però encara li estàs donant voltes al cap a aquestes idees que vols materialitzar. El teu fort és la creativitat, en el sentit literal de la paraula. Tens la capacitat de dur a la realitat qualsevol idea que sorgeixi al teu cap. Dies com avui són especials



per somiar i començar a construir en la teva ment i en el teu cor aquests somnis que són tan importants per a tu. Connecta amb el teu costat més espiritual i les muses que t'inspiren.

VERGE

El raonament que normalment t'acompanya pot veure's tensat/da amb l'energia de la Lluna en Àries al costat del teu regent Mercuri. Les paraules i els sentiments es poden confondre. No diguis res del que després et penediràs perquè potser estiguis una mica impulsiva o irascible i vulguis carregar la teva frustració a través de la paraula. Canalitza l'energia d'avui a través de l'exercici físic o de rutines actives que t'ajudin a descarregar l'excés de ràbia o tensió.

BALANÇA

Avui et sents una mica desubicat/da amb dificultats per connectar amb els teus valors i desitjos més profunds. Potser et sents sol/a i aïllat/da, una mica perdut/da. És un dia per connectar amb tu mateix/a, què vols aconseguir a la vida? Què t'agrada fer i què no? Amb qui vols compartir la teva vida, quin tipus de persones vols que t'acompanyin en el camí? Preguntes com aquestes t'ajudaran a trobar el sentit i la il·lusió. Comença a posar-te a tu primera.

ESCORPI

Avui tens la determinació, el coratge i les ganes d'anar a pel que vols. És un dia favorable per connectar amb el més profund de les teves emocions i pensaments. Portar a terme idees que has estat gestant o almenys començar a posar la primera pedra. Avui no és dia de collita sinó d'intencions clares i directes cap als teus somnis més profunds. Estàs transformant la teva vida i pots començar a crear alguna cosa gran.

SAGITARI

Tens davant un dia molt afortunat i favorable. Els astres et somriuen i et conviden a crear el que vols en la realitat. Estàs en dies d'intencions i de sembrar per al futur. Cada cop estàs més a prop d'aquest canvi radical i profund que tant necessites. Comença avui a escriure els teus somnis de manera clara i decidida i fes petits passos cap a la teva alliberació. Avui toca ser valent/a, atrevit/da i optimista, com tu saps fer.

CAPRICORN

Segueix integrant rutines en el teu dia a dia que saps que són saludables i beneficioses per a tu, però també assimila aquells desitjos profunds que vols satisfer i que a vegades poden portar-te a pensaments negatius de culpa o repressió. És tan important la rutina saludable i eficaç com permetre't sortir amb els amics de tant en tant. Per què no comences avui i proposes als teus amics un pla original?

AQUARI

Aquests dies han estat tensos i complicats i avui també sents aquesta forta tensió i profund malestar interior. Et costa portar les emocions al cos. Per què no t'apuntes a boxa o arts marcial per canalitzar aquesta ràbia? Potser tu no reconeixes la ràbia o la ira en tu, observa com reacciona el teu cos, si tens èczemes a la pell, dolor muscular, la respiració s'accelera quan estàs en repòs... Una classe de spinning i ioga per relaxar després seria un bon pla per avui.

PEIXOS

Avui encara estàs una mica perdut/da en els teus valors, amb el risc d'acceptar els valors dels altres com a propis. Connecta amb els teus somnis i la teva creativitat, tens molt per donar i avui pot ser el primer dia de la teva nova vida. Fins on estàs disposat a lluitar i a treballar per la vida dels teus somnis? Crea un pla, una ruta perquè no et perdís pel camí.

[ficientreport]