



SALUT | Redacció | Actualitzat el 19/03/2024 a les 10:00

Com t'has de posar la copa menstrual?



[inicialcentrareport]Si mai has fet servir una copa menstrual és normal que tinguis dubtes sobre com s'ha de posar. A continuació et donem alguns consells per a quan la facis servir per primera vegada:

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));

[/playbuzz]

[finalcentrareport]