



«M'agraden 4 persones» la consulta de la setmana

[inici centrareport] Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, persona no binària de 17 anys: "M'agraden 4 persones"

Hola m'agraden 4 persones a la vegada, em preguntava si això és possible i normal ja que quan estic amb les quatre m'agraden per igual. Per això mateix mai puc tenir nòvio, a part de que no em sé comprometre.

Resposta de la psicòloga del Consultori:

Hola!

Oi tant! De la mateixa manera que pots tenir 4 amistats diferents o estimar per igual els avis (per posar un exemple).

Els éssers humans som sociables i és natural sentir atracció per més d'una persona a la vegada. No hi ha res de dolent, mentre tinguis l'honestedat de no mentir-te.

Una abraçada!

Laia Sala, psicòloga infanto-juvenil.

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]1[/consultori]

[ficentrareport]