



Què has de fer si es trenca el preservatiu?

[inicentrareport]En el sexe poden sorgir molts imprevistos, i un d'ells és que es trenqui el preservatiu. En principi, si aquesta està en bon estat i es posa correctament, no hauria de passar, però res és impossible... Et compartim alguns **consells que t'ajudaran a gestionar la situació**:

1. No t'atabalis

El més important en aquesta situació és que mantinguis la calma. Si et poses nerviós/a l'únic que aconseguiràs és empitjorar la situació...

2. Avaluu els danys

En quin moment s'ha trencat el preservatiu? En plena relació sexual? Abans de començar? Un cop ja s'havia acabat? És important saber quins són els riscos.

3. Valora les opcions

Si creus que hi ha risc d'embaràs o de contagi d'ITS, és important que acudeixis a un professional de la salut perquè t'assessori tant a tu com a la teva parella. Us proporcionarà tot el que consideri necessari, com la pastilla de l'endemà.

Per evitar que això torni a passar, **assegura't que el preservatiu està en bon estat abans de posar-te'l**. Mira que no estigui caducat i que hagi estat guardat a un lloc sec, fresc, etc.

[ficentrareport]