



Parlar de sexe amb els pares: sí o no?

[inicentrareport] Si creus que ha arribat el moment de tenir una conversa sobre sexe amb els teus pares, has de saber que **tot i que sigui incòmode al principi, probablement valdrà la pena.**

Al final, els teus pares també han sigut adolescents i també han passat per aquest moment, així que t'entendran perfectament. Ells et podran **donar els consells que els hagués agradat escoltar** quan van començar a tenir relacions sexuals.

Si et sents més còmode, **pots escollir parlar sobre sexe amb només un d'ells**, és a dir, amb la teva mare o el teu pare. Pots començar la conversa explicant-lis que t'estàs plantejant tenir relacions sexuals, però que t'agradaria saber **què en pensen ells.**

En tot cas, recorda que la decisió és teva i que, per molt que ells vulguin el millor per a tu, **només tu saps què és el que sents.**

El que sí que has de tenir clar és que **no has de fer res que no vulguis** (perquè després te'n penediràs) i que sempre **cal fer servir protecció.**

[ficentrareport]