



Estàs buscant feina? El teu currículum ha de superar un filtre ATS

Si estàs començant a buscar feina o vols aconseguir la teva primera experiència laboral, segurament hauràs sentit a parlar dels sistemes de selecció automatitzats, coneguts com a ATS (Applicant Tracking System). Però, què són exactament i com pots fer que el teu currículum passi aquests filtres?

Què és un ATS?

Un ATS és un programari utilitzat per moltes empreses per gestionar les sol·licituds de feina. Aquest sistema revisa automàticament els currículums i selecciona aquells que compleixen millor els requisits de l'oferta. Per tant, si el teu CV no està optimitzat, podria ser descartat fins i tot abans que una persona el vegi.

Com superar un filtre ATS?

Fes servir paraules clau: Llegeix amb atenció l'oferta de feina i assegura't d'incloure al teu CV les paraules clau que hi apareixen, sobretot en relació amb habilitats i experiència.

Evita imatges i dissenys complicats: Els ATS prefereixen textos senzills, per tant, evita taules, icones o formats massa visuals que podrien dificultar la lectura automàtica.

Utilitza formats adequats: Enviar el CV en format Word (.docx) o PDF senzill pot ajudar que sigui llegit correctament pel sistema.

Estructura clara i ordenada: Fes servir títols clars com "Experiència laboral" o "Educació" i segueix un ordre lògic.

Evita abreviatures i termes poc comuns: Escribeix les paraules completes i utilitza termes que siguin habituals en el sector laboral al qual t'estàs postulant. A més, fes servir tipologies "simples", com ara Arial, Calibri o Times New Roman, d'aquesta manera fas que la lectura sigui més senzilla.

També pots comprovar que el format que estàs fent servir està bé, copiant i enganxant el text en un bloc de notes. Si aquest es desconfigura o desapareixen paraules, és probable que hagi de



modificar el format per assegurar-te una correcta lectura.

Altres consells que també et poden servir és, per exemple, no limitar-te a enviar el teu CV a través de les plataformes automàtiques i més conegudes. És una bona opció per trobar feines, però també pots intentar **contactar directament amb les empreses** per donar a conèixer la teva candidatura.

Per superar un filtre ATS, una altra opció és **tenir diferents formats** de CV adaptats a cada oferta de feina. De fet, també et recomanem que el tinguis en diferents **idiomes** i aplica'l depenent de l'oferta. En algunes ofertes de feina ja et demanen que afegeixis **una carta de presentació**, per això t'aconsellem que tinguis una plantilla preparada i que la vagis modificant i adaptant a la teva candidatura, és una presentació personalitzada que destacarà encara més la teva posició per la feina.