



Es disparen les ITS entre els joves: les més comunes i com evitar-ho

Les **infeccions de transmissió sexual (ITS)** estan augmentant a un ritme alarmant en totes les edats, amb dades especialment preocupants en els joves. Els experts alerten que això, entre altres qüestions, és degut al fet que els joves no són conscients de la utilitat del **preservatiu**.

Un dels principals factors que contribueixen a aquest increment és l'ús poc freqüent del preservatiu, especialment en pràctiques com el sexe oral i anal. Concretament, un **60% de les gonorrees detectades l'últim any entre noies espanyoles afectaven la gola o el recte**, i un **25% dels casos de clamídia provenen de relacions sexuals per aquestes vies, sense protecció**.

Els experts de la Societat Espanyola de Malalties Infeccioses i Microbiologia han explicat que molts adolescents no són conscients de **la importància del preservatiu** per prevenir infeccions, utilitzant-lo principalment quan volen evitar embarassos, però no per evitar les ITS. Això fa que moltes persones corrin riscos evitables quan practiquen sexe oral o anal.

Per combatre aquesta tendència, els professionals de la salut reclamen la inclusió de l'educació sexual en els currículums escolars, perquè **els joves siguin conscients dels perills de tenir relacions sexuals sense protecció**. També demanen que les proves de detecció d'ITS es facin més accessibles, integrant-les en les revisions mèdiques habituals. Si aquestes mesures no es prenen, els especialistes alerten que les infeccions seguiran augmentant, sobretot entre la població juvenil.