



El mètode senzill i perfecte per memoritzar molta informació: com funciona?

Si has d'estudiar pels exàmens i estàs mirant TikTok, almenys que et serveixi per a alguna cosa interessant. Per exemple, el vídeo que s'ha viralitzat de la María Llagunes, una noia que comparteix la seva tècnica senzilla per memoritzar molta informació.

La jove tiktoker ho va fer servir per estudiar les seves oposicions al Cos Tècnic de l'Administració General, però tu pots fer-ho servir amb els teus exàmens, sobretot si tens molt de temari. El seu mètode infal·lible és molt senzill: **escriure a mà**. En el vídeo, explica que la clau per memoritzar a mig i llarg termini ha estat "escriure moltíssim". En lloc de llegir les lleis repetidament, va optar per transcriure-les literalment per assimilar-les millor.

@maria.llagunes lo que más me ayudó a memorizar ????? #oposiciones #opositora #memorizar ? sonido original - María Llagunes

Llagunes (@maria.llagunes) assegura que aquest mètode és especialment útil per a aquells amb memòria fotogràfica. La seva tècnica consisteix a **escriure sense mirar els textos** que ja tenia memoritzats. Tot i que aquest procés pot ser més lent que altres formes d'estudi, creu que els beneficis a llarg termini són notables.

Un altre aspecte destacat del seu mètode és la personalització del contingut. Per evitar que les lleis es tornessin massa monòtones, Llagunes **reorganitzava els paràgrafs, utilitzava colors diferents i creava esquemes visuals** per fer l'estudi més amè i efectiu.

Gràcies a aquest mètode, va aconseguir transformar l'aprenentatge en un procés més dinàmic i comprensible. El seu vídeo ha cridat l'atenció a les xarxes socials, ja que moltes persones tenen dificultats a l'hora d'aprendre grans quantitats d'informació, i Llagunes assegura que el seu mètode li va permetre obtenir molt bons resultats a les oposicions.