



Les professions més felices segons Harvard: mira el rànquing

Segurament has escoltat algun cop allò de "dedicat a allò que realment t'agradi". Tot i que sona a tòpic, aquesta recomanació és una de les millors que et poden donar. A més, pensa que no tenim per què encertar tot a la primera, pot ser que comencis uns estudis i t'adonis que no estan fets per a tu.

Precisament sobre això, la Universitat Harvard ha elaborat un rànquing que relaciona la felicitat amb les professions. Veuràs com aquesta relació està associada amb feines que deixen més espai a la creativitat, llibertat o cura dels altres. Aquestes feines no només **impliquen una gran creativitat o una connexió social constant**, sinó que també **fomenten un sentiment de realització i benestar**. Aquí tens el rànquing d'aquelles feines que més felicitat generen entre els seus ocupants:

1. Artista

Les persones que treballen en el món de l'art experimenten una gran llibertat creativa i una profunda autoexpressió. Aquestes dues qualitats estan estretament relacionades amb alts nivells de felicitat i satisfacció personal.

2. Chef

La creativitat a la cuina i la satisfacció de delectar als comensals és altament gratificant per als cuiners. Tot i que el treball pot ser estressant, els chefs solen treballar en equips, la qual cosa redueix la sensació de solitud i fomenta la col·laboració.

3. Infermer/a

Els professionals de la salut, com els infermers i les infermeres, tenen un contacte constant amb pacients, famílies i altres treballadors del sector. Aquesta interacció constant crea una extensa xarxa de suport i enforteix les relacions socials, factors clau per al benestar emocional i la felicitat en la feina.

4. Entrenador personal

Aquestes feines impliquen una gran interacció amb els clients, brindant-los suport, motivació i consells personalitzats durant les seves sessions de fitness. La relació directa i el feedback constant amb els clients contribueixen a una sensació de realització i satisfacció en el treball.

5. Guia turístic

Els guies turístics tenen l'oportunitat de treballar de prop amb grups de visitants, proporcionant informació i acompanyant-los en les seves experiències. Aquesta interacció social constant és fonamental per enriquir la vida personal i professional d'aquests treballadors.



6. Organitzador d'esdeveniments

Aquells que es dediquen a l'organització d'esdeveniments treballen amb una gran quantitat de proveïdors, clients i assistents. Les connexions socials creades en aquest sector contribueixen a la felicitat i a un sentiment de treball ben fet.

7. Professor

Els docents gaudeixen de la satisfacció de poder influir positivament en la vida dels estudiants. Veure el creixement acadèmic i personal dels seus alumnes els aporta una gran sensació d'acompliment. A més, la interacció diària amb els infants sempre aporta un element de felicitat al seu treball.