



# «Els meus pares no aproven el meu futur» la consulta de la setmana

Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

## **Consulta anònima, noi 17 anys: "Els meus pares no aproven el meu futur i em fan plantejar la vida"**

*Bona nit, i moltes felicitats per la feina que desenvolupeu, realment ajuda la gent i espero que em pogueu ajudar a mi.*

*D'ençà que vaig dir a mons pares el grau universitari que volia estudiar l'any vinent, van mostrar adversió des del primer moment, i sempre que intento treure el tema per parlar-ne amb calma i que m'entenguin, només soc rebut amb crits i exigències que em busqui alternarives a la meva ciutat. He intentat parlar amb ells de mil i una maneres, però no hi ha manera. Lo pitjor de tot és que el problema no és econòmic ni res d'això, simplement crec que no accepten que em faci gran i que puc prendre les meves decisions vivint independentment, els costa veure'm com algú autònom.*

*Tinc molt clar el que vull fer, que és aquest grau, raonable i amb bastantes sortides, i el fet que no l'aprovin i pràcticament m'amenacin amb que em busqui quelcom altre em té molt angoixat.*

*Vull intentar solucionar-ho i que m'entenguin, però és molt complicat quan ni m'escolten. Què puc fer?*

*Moltes gràcies.*

## **Resposta de la psicòloga del Consultori:**

*Hola consultor!*

*Gràcies per escriure'ns!*

*Si veus que els teus pares no t'escolten, intenta parlar amb un familiar o algun adult de referència perquè et pugui donar suport d'alguna manera.*

*També pots provar d'escriure una carta als teus pares expressant tot el que sents i el que significa per a tu fer aquest grau o no fer-lo.*

*També, si és difícil parlar amb els dos alhora, intenta parlar primer amb un (el més comprensiu) i després amb l'altre, potser si hi parles per separat, t'escoltaran més.*

*Digue'ls-hi que si no fas el que tu vols, veus a venir que ho passaràs molt malament i que tens por de caure en una espècie de depressió.*

*No desisteixis en intentar aconseguir allò que vols.*



---

*Si ells no volen cedir de cap manera, pots optar per treballar durant un temps, fer diners i llavors fer la carrera que tu vols amb els teus propis recursos, si pagues tu llavors ells no podran decidir, a més ja tindràs 18 anys i seràs major d'edat.*

*Espero haver-te ajudat.*

Estrella Dorca, psicòloga especialitzada en adolescència

**Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:**

[consultori]1[/consultori]